

# XXIII JORNADAS CIENTÍFICAS

## APMEX

Matrona: pilar de la salud  
integral de la mujer



### Palacio del vino y la Aceituna (Almendralejo)

C. Juan Campomanes Puerto, 2, 06200 Almendralejo, Badajoz

### Alojamiento y Cena: Hotel Acosta Centro

Pl. Extremadura, s/n, 06200 Almendralejo, Badajoz  
Tfno: 924 66 61 11

Precios: Habitación doble 60€  
Habitación KingSize 70€



## INSCRIPCIONES

[HTTPS://MATRONASEXTREMADURA.ORG/JORNADAS-APMEX-2023/](https://matronasextremadura.org/jornadas-APMEX-2023/)

	Jornadas	Cena 11 de mayo
<b>Socias APMEX</b>	35€	10€
<b>Residentes</b>	70€	10€
<b>Socias FAME</b>	100€	30€
<b>No socias APMEX</b>	200€	30€

## COMITÉ ORGANIZADOR

*Cristina Franco Antonio  
Ana C. Trancón Miguel  
Juani Cordón Colchón  
Blanca M. Díaz Díaz  
Laura Gil Jiménez  
M Eulalia Sayago Álvarez  
María M. Vecino Rosado*

## COMITÉ CIENTÍFICO

*Esmeralda García Velarde  
Rafael Rubio Vidal  
Eva Pajuelo de los Santos*

## PATROCINADORES



Jueves 11 de mayo

9: 00-9:30 RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

9:30 A 11:00 **MESA 1 "Con el foco en la salud mental"**

- El método Nórbel. *Julio Lebrón. Matrn. Autor del libro "Método Norbel. Consigue un parto feliz"*
- Trastornos ansioso-depresivos en torno a la maternidad. *Constanza Machio Paloma. Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Psiquiatría. Área de salud de Llerena*

11 a 11:30 café

11:30 a 13:30 **MESA 2 "Violencias contra la mujer"**

- Puesta en marcha del Observatorio Extremeño para la violencia de género. *Pendiente confirmar ponente\**
- El papel de la matrona frente a la violencia obstétrica. *Emilia de Sousa. Abogada especialista en derecho sanitario.*
- Prevención de la violencia sexual desde la escuela. *Ricardo Hurtado. Filósofo. Profesor del IES Santiago Apóstol. Autor del libro "Educando en Igualdad"*

13:30 - 14: 15 Acto de inauguración

14:15 Almuerzo de trabajo

15:30-16:30 Defensa de posters

16:30 a 19:00 **Mesa 3 "hábitos y salud"**

- Alimentación antiinflamatoria en los trastornos de salud femenina". *Dra, Mariana Carretero. Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Anestesiología y Reanimación. Especialista en Medicina Estética.*
- Microbiota y salud. *Pendiente confirmar ponente \**
- Beneficios de la actividad física en las diferentes etapas de la mujer. *Paulina A. Fuentes Flores. Licenciada en ciencias de la actividad física y el deporte. Doctora en Motricidad Humana. Especialidad en ejercicio físico y salud. Universidad de Extremadura*

19:30 Visita Museo de las Ciencias del Vino

21:00 Cena

Viernes 12 de mayo

9:30 - 10: 30 **Mesa 4. La última evidencia**

- Parto orgásmico. *Angela Recio Hernández. Enfermera Residente de Obstetricia y Ginecología. Enrique Dorado de la Haba. Enfermero Residente de Obstetricia y Ginecología.*
- Depresión postparto. ¿Un estigma Social? *Laura Godoy Díaz. Enfermera Residente de Obstetricia y Ginecología.*

**10: 30 a 11:15 Simposio (Patrocinado por Exeltis)**

- Necesidades de Vit D, consecuencias de su déficit. *Dr. Antonio Sánchez. Ginecólogo. Hospital San Pedro de Alcántara. Profesor asociado de la Universidad de Extremadura*

11:15- 11:45 Café

11:45 - 13:45 **Mesa 5 "La necesidad del apoyo"**

- Lactancia materna en situación de duelo perinatal: experiencia personal. *Ana Belén García Romero. Fisioterapeuta. Madre en duelo*
- Acompañamiento integral a la diada los primeros días. *Alba Romero Alegre Matrona. Atención Primaria Área de Salud de Navalmoral*
- Cómo funciona y trabaja el grupo de apoyo a la pérdida gestacional Allá *Susana Morgado. Matrona, fundadora del grupo Allá y madre en duelo*

13:45 Entrega de premios y clausura de las Jornadas

14:00 Asamblea General APMEX

14:30 Comida de trabajo