

COMUNICADO SEMANA MUNDIAL DEL PARTO RESPETADO 2020

*17 al 23 de mayo 2020 – LEMA: “Mi decisión debe ser respetada”
#SMPR2020 #RespetamoslasDecisionesdeLaMujer*

Las matronas estamos siempre al lado de las mujeres. Por eso desde FAME, este año 2020 celebramos la **Semana Mundial del Parto Respetado** recordando que las decisiones que las mujeres toman en relación a sus partos y al nacimiento de sus bebés deben ser respetadas.

Para garantizar los mejores resultados tanto en cuestiones de salud como vivenciales, las matronas somos las profesionales sanitarias mejor formadas para atender partos y hacerlo favoreciendo, en lo posible, la propia fisiología del proceso, así como con el mayor respeto a las emociones de la mujer a quien acompañamos.

- 1) Las matronas **respetamos la intimidad** que requiere el proceso del parto.
- 2) Las matronas **respetamos el acompañamiento** por parte de la persona elegida por la madre.
- 3) Las matronas **respetamos la libertad de movimientos**, aliada para el manejo del dolor y para conseguir la menor intervención posible en los partos.
- 4) Las matronas **respetamos el protagonismo de madre y bebé** en el proceso del parto y nacimiento.
- 5) Las matronas **respetamos los procesos fisiológicos**, así como los tiempos de cada parto.
- 6) Las matronas **respetamos la evidencia científica** para ofrecer información objetiva y actualizada.
- 7) Las matronas **respetamos y apoyamos las decisiones de la madre**.

Desde la FAME nuestro compromiso es claro y contundente. **Como profesionales, tenemos el deber de proporcionar el mejor acompañamiento** a la mujer, su pareja y su bebé para que la experiencia del nacimiento sea satisfactoria y gratificante. Y ello pasa inexorablemente por que la mujer haya recibido toda la información posible sobre su situación y a continuación haya podido tomar una decisión libre e informada. Las decisiones de la madre deben ser respetadas, y las matronas tenemos un compromiso de apoyo a las mujeres en sus decisiones. Por ello, **contar con una matrona en el equipo sanitario que atiende un parto y nacimiento es una garantía para asegurar un parto respetado**.

Para un parto respetado ¡pon una matrona en tu vida!