

# XX JORNADAS

de formación continuada de la

ASOCIACIÓN PROFESIONAL de  
MATRONAS EXTREMEÑAS



Badajoz  
4 y 5  
de mayo  
de 2017

LA MATRONA

Clave para un desarrollo sostenible





# ASAMBLEA ORDINARIA

Badajoz 05-05-2017

## Orden del día

- Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior
- Presentación y aprobación del estado de cuentas 2016
- Presentación y aprobación del presupuesto 2017
- Memoria de actividades 2016
- Ruegos y preguntas.





# APMEX

ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE MATRONAS EXTREMEÑAS

## Memoria 2016 de nuestra Asociación

Badajoz 4 y 5 de Mayo 2017





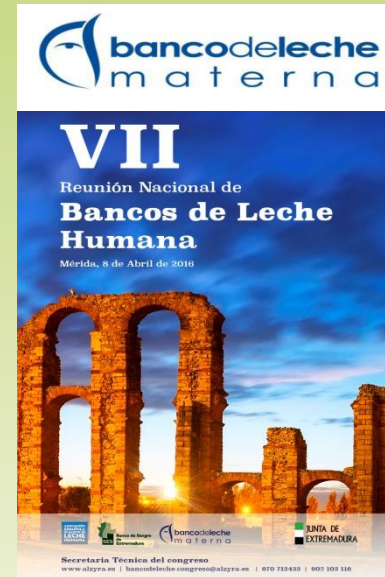
# Representación institucional

- ❖ Posicionamiento sobre RD de Prescripción de Enfermería a la Consejería
- ❖ Entrevista con el Consejero de Sanidad para reclamar aumento de plantillas según competencias, matronas en puerperio, bolsa de trabajo, traslados, etc 2 de Febrero
- ❖ Reunión Gerente de Área de Salud de Plasencia, para regularizar la plaza de Ahigal
- ❖ Firma de convenio de colaboración con el Sindicato de Matronas SIMAES
- ❖ Requerimiento al SES para reconvertir plazas de matronas, ocupadas por enfermeras.
- ❖ Colaboración con IMEX .Proyectos conjuntos. Día Internacional de la Mujer 8 de Marzo
- ❖ Miembros del Comité de Honor de VII Reunión Nacional de Bancos de Leche Humana de Extremadura. 8 Abril 2016
- ❖ Celebración Día de la Matrona en el COE de CC con una conferencia y exposición de fotos del archivo de APMEX de los diferentes Certámenes anuales de fotos
- ❖ Asociación miembro del Registro Municipal de Entidades ciudadanas del Ayuntamiento de CC
- ❖ Proyecto de compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas. FAME- Ministerio
- ❖ Miembros del Comité de LM del HSPA, normativa IHAN en planta de tocología





# Otras colaboraciones





# Actividades dirigidas a la población

1. Charlas dentro de la E Maternal sobre “Importancia del sueño del bebé y de los papás”
2. Taller Prevención de Muerte súbita y riesgos en el domicilio
3. Difusión web de encuentros “Red el hueco de mi vientre”
4. TV Extremadura “X la tarde” papel de la matrona
5. Colaboración como interlocutor con ANFAGUA ( Asoc de familias numerosas del Guadiana)
6. Campaña de Concienciación Social con Mafre “Ni un peque más en peligro” (niños <de 4 años no viajen a contramarcha)
7. Seminario abierto “Humanizando el parto” en colaboración con el COE de Badajoz







# Actividades como Asociación



1. Asamblea Ordinaria FAME en Oviedo. 26 y 27 de Febrero
2. Colaboración en el Congreso Nacional de Bancos de Leche. Abril
3. Acto de clausura de la 11ª promoción EIR de U D de Extremadura.
4. XIX Jornadas de APMEX 12 y 13 de Mayo en Trujillo. Difusión medios
5. XII Certamen de fotografía "In memoriam José Luís Sánchez"
6. Certamen de póster. Premio Matronas y Residentes"
7. Colaboración IV Congreso de ACL y XV FAME. Tarragona
8. Participación en el INFOMATRONAS. Revista de la AEM
9. Vicepresidencia en la AEM
10. Asistencia al "Encuentro a dos manos".
11. Colaboración en Protocolo de Parto domiciliario. FAME







# Asamblea FAME. Oviedo

Heladas!!!!



26



Y



27 de Febrero

Grupo fiestero



Oviedo



# Actividades Matronas Día de la Matrona



Exposición fotográfica





## 5 de Mayo

### Día Internacional de la Matrona

Asociación Profesional de Matronas Extremeñas

**Te invita a:**

Conferencia:  
**"Protocolo de RCP en las gestantes"**

Exposición Fotográfica:  
**"Soy matrona y esto es lo que hago"**

Lugar:  
 Salón de Actos del Colegio Oficial de Enfermería de Cáceres

Día: jueves, 5 de Mayo  
 Hora: 17,30 h.





International Confederation of Midwives

Strengthening Midwifery Globally

#IDM2016

5 de Mayo de 2016



Colabora: COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CÁCERES



# XIX Jornadas de APMEX

Nuestro Programa

### PROGRAMA

**Jueves día 12**

**Sesión de mañana:**  
9.30 - 10.30 h. Recogida de documentación  
10.30 - 13.30 h.

**1 Mesa: "Gestación y entorno"**

- Revisión de los criterios de inclusión y exclusión para la recogida de sangre de Cordón Umbilical  
Dña. M<sup>a</sup> Luisa Pulido Maestre, Matrona del HSPI de Cáceres
- Actualización de los tratamientos farmacológicos en el embarazo. Pautas generales, Casos concretos  
Dña. Paloma Fernández Marín, Responsable del SITTE
- Osteopatía aplicada en el embarazo y parto  
D. Raúl Guzmán Muñoz, Osteópata, Jefe de servicio de la clínica VRS

**Coloquio**  
13.30 h. Inauguración de las XIX Jornadas

**Sesión de tarde:**  
16.00 - 16.30 h. Defensa de póster  
16.30 - 19.30 h.

**2 Mesa: "Mujer y matronas"**

- Habilidades de comunicación para mejorar la relación matrona-mujer en los diferentes ámbitos de actuación  
M<sup>a</sup> José Sánchez García, Matrona de RP de Cáceres
- Cuidados y creencias tradicionales en el puerperio  
Dña. Clara Moreno López, Matrona de RP.  
Docente por la Universidad de Valencia.
- Situación de las Matronas en el mundo  
M<sup>a</sup> Teresa Del Horno Garmuzaga, Profesora titular de Universidad, Escuela Universitaria de Enfermería, Doctora por la Universidad del País Vasco

**Actualización en dispositivos intravaginales para disoluciones de Suelto pélvico**  
Dña. Héctor García Muñoz, Matrona de RP del Plasencia

**Coloquio**

**Viernes día 13**

**Sesión de mañana:**  
9.00 - 10.00 h. Comunicaciones orales

- Manejo de la circular de cordón en el expulsivo  
María Benítez Coca, ER de 1<sup>a</sup> de UD de Extremadura
- Elactos comportamentales de la Oxitocina sintética en la madre y el recién nacido. (Matrona Fernández Marín, ER de 2<sup>a</sup> de UD de Extremadura)
- Conociendo la maternidad con Maternity Game  
Sara García Ojeda, ER de 2<sup>a</sup> de UD de Ceuta

**10.00 - 13.30 h.**

**3 Mesa: "Mejorando la calidad asistencial en RE"**

- La Oxitocina natural, una aliada de la mujer para el parto natural  
Dña. M<sup>a</sup> Jesús Bravo Pérez, Matrona de RP de Cáceres
- Revisión y actualización de los RCTD ante parto e intra parto  
Dña. Claudia Bejarano Muñoz y Dña. Mabelma Vidal Bermejo, Matronas del Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres

11.30 h. **Café-Pausa.** Patrocinio: **AQUÍLEA**

- Importancia de conocer los límites de la legalidad e ilegalidad en la práctica diaria de las matronas"  
D. Roberto Ortega Pérez, Abogado

13.30 h. **Clausura de las XIX Jornadas**  
13.45 h. **Reasambleo de RPIIEX**

Entrega de premios del Certamen de fotografía  
Entrega de premios al mejor Póster. Patrocinio: **medela**

**Dirección de las jornadas:**  
Isabel Manzano Alonso

**Comité organizador:**  
Coronado Arango Clemente  
Mabel Vidal Bermejo  
Concepción Cabe Rantas  
Carmen Capa Calero  
Yolanda Sánchez García  
Ana Cristina Trancón Millquet

**Comité Científico:**  
Héctor García Muñoz (presidente)  
M<sup>a</sup> Jesús Bravo Pérez  
Cristina Franco Riancho  
Ángel Muñoz Durán

**Jurado Certamen Fotografía:**  
Purificación Caldeira Caldeira  
Vicente Jiménez Pezalla  
Raúl Campos Ilaciso

#### INSCRIPCIÓN

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

C.P.: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

**SOCIOS: 95 €** (Imprescindible leer el contenido en el pago de cada 2016)  
**NO SOCIOS: 200 €** (Residentes de Matronas: 60 €)  
 (\*Estos precios no incluyen hotel)

Reservar con una **X** la asistencia:  Cena día 12  Almuerzo día 13

**NOTA:** Se podrá repercutir el importe de la actividad que correspondo a aquellos que hubieran sido inscritos, pero no asistirán o no asistirán por causas justificadas.

Ingresar por transferencia bancaria a nombre de **RPIIEX** en Cádiz Duro:  
 IB: Oca 8562104044949143192096  
 Remite este botón cumplimentado, junto con la copia de la transferencia antes del día 30 de abril de 2016 a:  
**RPIIEX - Apartado de Correos 380 - 10080 Cáceres**  
 e-mail: [tesoro@matronasextremadura.org](mailto:tesoro@matronasextremadura.org)  
 (No se admiten inscripciones posteriores a esta fecha)  
 Es imprescindible estar inscrito para la presentación de Comunicaciones y Pósters

## XIX JORNADAS DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LA ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE MATRONAS EXTREMEÑAS

“Matronas... por un futuro mejor”

**TRUJILLO 12 y 13 de Mayo de 2016**

### DIPLOMA

Otorgado a

D/D<sup>a</sup>.....

Por su participación en:

**XIX Jornadas de Formación Continuada de La Asociación Profesional de Matronas Extremeñas: "Matronas por un futuro mejor"**  
 (N<sup>o</sup> expediente 47100051/12)

Organizado por la Asociación Profesional de Matronas Extremeñas y celebrado en Trujillo los días 12 y 13 de Mayo de 2016. Siendo esta "Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Extremadura" con

**1. Créditos**

Trujillo, 13 de mayo de 2016

La Presidenta	La Secretaria
Isabel Manzano Alonso	Mabel Vidal Bermejo

© Asociación Profesional de Matronas Extremeñas  
 Apartado de Correos 380 - 10080 Cáceres  
[www.matronasextremadura.org](http://www.matronasextremadura.org)  
**ISBN: 978-84-608-6462-2. Depósito Legal: CC- 172- 2016. Impreso en España.**





# XIX Jornadas de APMEX

Exposición Poster y Stand



Secretaría



La Jornada en prensa



Sala de conferencias





# Sala de Reuniones.



# Nuestros Ponentes



# Compartiendo momentos





Mas momentos







# Matronas y Residentes



# XII Certamen de Fotografía

"In memoriam Jose Luis Sánchez"



1er premio



2º Premio



3º Premio

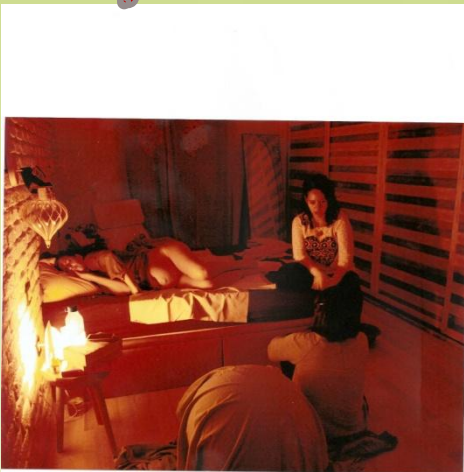




# XII Certamen de Fotografía

## "In memoriam Jose Luis Sánchez"

1º  
Premio



TÍTULO: PACIENCIA DE MATRONA  
AUTOR: Granada Alarcos Merino

2º  
Premio



TÍTULO: LO MEJOR DEL DÍA  
AUTOR: Mª Antonia Bravo Pérez

3º  
Premio



TÍTULO: ESPOSADOS  
AUTOR: Rafael Rubio Vidal



# Premios al mejor poster M y R



## Comité científico



**MANIOBRAS A SEGUIR EN UNA DISTOCIA DE HOMBROS** Melania Fernández Martín  
Natalia Fernández Borella

**INTRODUCCIÓN:**

- Urgencia obstétrica que exige acciones rápidas y eficaces. Lesiones de plexo braquial, anoxias y muertes
- Forma más corriente: h. ant. bloqueado por sínfisis; forma más grave: ambos hombros no franquean estrecho sup.
- Frecuencia: 0,5 - 1,5 de los partos. Del 13 al 17% : lesión plexo braquial y fractura de clavícula.
- Mayor factor de riesgo : macrosomía fetal.
- Hasta un 30% más en niños de 4,5kg > 30% más si 2h de expulsivo activo.
- Riesgo 6 veces mayor si antecedente de distocia en parto anterior.
- El 40% de las distocias ocurren en pacientes sin ningún factor de riesgo.

**RESULTADOS**

- No tracciones de medidas ni compresiones en fondo uterino.
- Prof. experimentados y ayudantes.
- Pac en decúbito dorsal, caderas sobrepasando borde de la cama.
- Episiotomía profiláctica.

**MANIOBRAS DE ROTACIÓN:**

**MANIOBRAS DE BAREZZI:**

**MANIOBRAS DE SAKEL:**

**MANIOBRAS DE WOOD:**

**MANIOBRAS DE REUB:**

**MANIOBRAS DE ISQUERRES-BRAN:**

**MANIOBRAS DE ZARETTI:**

**MANIOBRAS DE ZARETTI:**

**CONCLUSIONES:**

Conocer los PR y la repetición periódica del protocolo y maniobras son la mejor garantía de éxito apropiado y prevención de complicaciones pues la cesárea sólo está indicada en casos muy particulares.

**IMPLICACIONES PARA LA PRACTICA:**

Fundamental saber actuar ante una DH ya que siguiendo estos pasos se puede evitar la muerte o secuelas en un RN

> Sig > De > 2,6 cm entre diámetro parietal y abdominal

**DISPAREUNIA POSTPARTO**  
AUTORAS: Elena Almohalla Pulido, Puerto Granado García.

**DEFINICIÓN:** Dolor que se produce durante el coito. Se puede extender a lo largo de toda la vagina. Es la disfunción más frecuente en el puerperio.

**EPIDEMIOLOGÍA:** 62% de las mujeres a los 3 meses postparto y un 31% a los 6.

**FACTORES DE RIESGO:**

- Parto instrumental.
- Trauma perineal.
- EPISITOMÍA.
- Episiorrafia defectuosa.
- Lactancia materna (la disminución de estrógenos puede causar sequedad vaginal).
- Problemas emocionales y estrés.
- Desajustes conyugales.
- Falta de deseo.
- Educación sexual nula o restrictiva.
- Automedicación corporal pobre.
- Depresión postparto.

**CONSECUENCIAS:** Causa gran impacto en la calidad de vida de la mujer, salud física y mental, imagen corporal, relaciones sociales y de pareja. Puede cronificarse y/o desembocar en vaginismo si no se solicita ayuda profesional.

**EPISITOMÍA:**

- Efectos adversos: dispareunia, difusión del suelo pélvico, extensión a desgarros de tercer y cuarto grado, difusión del esfínter anal y otras difusiones sexuales.
- En España el índice de episiotomías es de los más altos de Europa (alrededor del 40%), varía de una comunidad a otra, y depende del criterio del profesional que asiste el parto, si la sanidad es pública o privada, etc.
- Recomendaciones de la OMS: no superar el 30%. Una tasa por encima del 20% no está justificada.
- La SEGO y la FAMES se manifiestan a favor de su uso selectivo.

**¿Cómo prevenimos la dispareunia postparto en nuestra práctica clínica?**

- Facilitar la posición más cómoda para la mujer en el parto. Decúbito lateral y cuadrupedia previenen desgarros y episiotomías.
- Masaje perineal a partir de la semana 34 de gestación. Reduce el riesgo de desgarrar y dolor a los 3 meses postparto.
- Para suturar un trauma perineal, aplicar anestesia tópica en solución acuosa.
- Aplicación de compresas calientes durante el expulsivo. Disminuye el dolor durante el parto y postparto y el riesgo de desgarrar de tercer y cuarto grado.

**ABORDAJE POR PARTE DE LA MATRONA:**

- Mejorar el estilo de comunicación en la pareja y realizar educación afectivo-sexual.
- Enseñar técnica de masaje perineal durante el embarazo.
- Reducir la ansiedad y aumentar la relajación.
- Enseñar la técnica de focalización sensorial, educación postural y ejercicios de Kegel.
- Recomendar uso de lubricantes.
- Basar la práctica profesional en la evidencia científica. Episiotomía restrictiva.

**BIBLIOGRAFÍA:**

Guía de la Asociación de Ginecología y Obstetricia de España. Reducir. Serie Matrimonio. 2011. P. 100-102

Guía de la Asociación de Ginecología y Obstetricia de España. Reducir. Serie Embarazo. 2012. P. 441-445

Guía de la Asociación de Ginecología y Obstetricia de España. Reducir. Serie Parto. 2013. P. 145-148

Guía de la Asociación de Ginecología y Obstetricia de España. Reducir. Serie Puerperio. 2014. P. 100-102

Guía de la Asociación de Ginecología y Obstetricia de España. Reducir. Serie Sexualidad. 2015. P. 100-102

Guía de la Asociación de Ginecología y Obstetricia de España. Reducir. Serie Salud Sexual. 2016. P. 100-102

Premio matronas

• Dispareunia posparto

• Maniobras a seguir en una distocia de hombros

Premio residentes





# Congreso Tarragona



Mayo 2016



# Visibilización en los medios y Redes sociales

Cambio de diseño  
Web: [www.matronasextremadura.org](http://www.matronasextremadura.org)

Revista Ilitía Online

Roller publicitario



Facebook  
Asociación  
profesional de  
matronas  
extremeñas

